

LE FONTI DEL BENESSERE

La visita al Parco dei Monti Simbruini crea l'occasione propizia per una vacanza rilassante a stretto contatto con la natura ed a breve distanza dai più rinomati centri termali della regione.

Nei pressi del centro storico di **Guarcino** si trova la **Fonte di Filette**, le cui acque minerali sono molto apprezzate per gli effetti benefici che producono. Nell'area vi sono dei tavoli da pic-nic e delle panche. La fontana da cui scaturisce la preziosa acqua termale curativa presenta un gradino.

➤ *All'esterno dell'area sono presenti dei parcheggi pubblici. Il parco è sempre aperto. Il percorso, lungo circa 100 metri, presenta in alcuni punti una discreta pendenza. Il fondo stradale è in terra e ghiaia battute.*

Le acque oligominerali delle **Terme di Fiuggi**, di origine sorgiva, uniscono alle proprietà diuretiche, la capacità di prevenire e curare le calcolosi renali e le infezioni delle vie urinarie. Gli effetti benefici delle acque di Fiuggi erano note già nel Duecento e Papa Bonifacio VIII, che ne aveva sperimentato l'azione curativa, ne era un assiduo consumatore.

La **Fonte Bonifacio VIII**, costruita all'inizio del '900 in elegante stile liberty, di cui oggi rimane solo il portale di ingresso, fu ristrutturata completamente negli anni sessanta su progetto dell'architetto Moretti. La struttura della Fonte crea giochi di colori fra spazi chiusi ed aperti, con interessanti elementi architettonici, inseriti nella suggestiva cornice del parco.

La Fonte Bonifacio VIII è dotata di un salone





Cassino
Terme Varroniane

centrale riscaldato d'inverno. Accanto alle fontanelle di mescita e agli ambulatori medici, sorgono un insieme di strutture pensate per rendere piacevole il soggiorno degli ospiti: bar, sala concerti, sale polifunzionali.

- *L'ingresso principale è caratterizzato da fondo stradale in ghiaia e da alcuni gradini. Esiste un ingresso alternativo, privo di ostacoli, ubicato nel piazzale Lucarelli da Articoli dove si trovano dei parcheggi riservati. A causa della presenza di piccoli dislivelli all'interno del complesso termale si consiglia un accompagnamento alle persone con ridotta mobilità. Il parco è attrezzato con numerose aree di sosta.*

A **Ferentino** si trovano le **Terme di Pompeo** nella splendida cornice di un parco secolare. La composizione sulfurea-bicarbonato-calcica delle acque rende questo moderno complesso termale particolarmente indicato per la cura delle affezioni respiratorie, nella terapia delle forme artroreumatiche, dermatologiche e nelle patologie che colpiscono l'orecchio, il naso e la gola. La struttura è dotata di due piscine e di un centro benessere, dove sono praticate l'ozono terapia e la rieducazione della sordità rinogena.

- *La struttura, completamente accessibile, è dotata di un parcheggio riservato ai clienti.*

Tra Roma e Napoli, nei pressi del nucleo urbano di **Cassino**, sorgono le **Terme Varroniane** realizzate sui resti dell'antica villa di Marco Terenzio Vallone. I numerosi corsi d'acqua che scorrono in mezzo ad una fitta vegetazione, costituita per lo più da salici piangenti, creano particolari scenografie, tra isolotti e ponticelli naturali.

- *Presso l'ingresso è ubicato un parcheggio riservato ai clienti. Più avanti si presentano alcuni gradini, spazi ristretti e pendenze. Dall'ingresso si dipartono dei percorsi che nella prima parte sono prevalentemente pianeggianti, con leggere sconessioni, il fondo stradale è in terra battuta. All'interno sono presenti un punto informativo, un bar-tavola calda ed un servizio igienico accessibile.*

L'area è attrezzata con tavoli da pic-nic, zone destinate all'attività sportiva ed un camping.

Dalle terme si può intraprendere una piacevole passeggiata, costeggiando il fiume Gari, fino alla **Villa Comunale** di Cassino, sita nel centro della città.

- *Il percorso segnalato è lungo circa un chilometro e mezzo ed ha fondo stradale misto con tratti in asfalto ed altri lastricati.*

Passeggiando accompagnati dal rilassante gorgoglio dell'acqua, si può ammirare la lussureggiante vegetazione da cui sbucca di tanto in tanto una lontra indaffarata nella pesca. E' facile scorgere le sorgenti disseminate lungo il percorso.

Rinomato per la qualità dell'acqua e per il livello dei servizi è anche il **Centro termale** di **Suio**, ricco di sorgenti sulfuree e minerali, con temperature che variano tra i 20 e i 60 gradi centigradi, utilizzate da diversi stabilimenti termali.

